

Министерство просвещения Российской Федерации  
Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
управление Зимовниковского района  
МБОУ Кировская СОШ №9

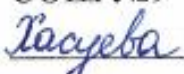
РАССМОТРЕНО  
на заседании  
методического  
объединения  
Руководитель ШМО  
учителей начальных  
классов



Фурсова Н.А.

Протокол №1 от «25»  
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
МБОУ Кировской  
СОШ №9



Хасуева Л.С.  
от «25» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
Кировской СОШ №9



Ковалева П.В.  
Приказ №106 от «25»  
августа 2023 г.

Рабочая программа  
по курсу внеурочной деятельности  
«Подвижные игры»  
для 1-4 классов

х. Хуторской  
2023год

## Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

1.Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред.от 02.03.2016; с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2016).

2.Областной закон от 14.11.2013г. №26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 24.04.2015 №362-ЗС).

3.Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021г. №400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».

4.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 №64100).

5.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022г. №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 №69676).

6.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 №74229).

7.Письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12 мая 2011г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

8.Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017г. №09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности.

9.Письмо Минпросвещения Российской Федерации от 07.05.2020г. №ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеобразовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий».

10.СанПиН 1.2.3685-21основной образовательной программы.

11.Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Кировской СОШ №9 (утверждена приказом МБОУ Кировской СОШ №9 от 25.08.2023г. №106.

12.Учебный план МБОУ Кировской СОШ №9 на 2023-2024 учебный год, приказ от 25.08.2023г. №106.

**Цель курса:** удовлетворить потребность обучающихся в движении, стабилизировать эмоции, развить умения владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

### **Основными задачами данного курса являются:**

укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;  
развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;  
развитие сообразительности, творческого воображения;  
развитие коммуникативных умений;  
воспитание внимания, культуры поведения;  
создание проблемных ситуаций;  
активизация творческого отношения обучающихся к себе;  
обучить умению работать индивидуально и в группе;  
развить природные задатки и способности обучающихся;  
развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;  
развитие коммуникативной компетентности обучающихся на основе организации совместной продуктивной деятельности.

Учебный курс предназначен для обучающихся 1 класса рассчитан на 1 час в неделю/33 часа в год, для обучающихся 2-4 классов рассчитан на 1 час в неделю/34 часа в год.

### **Содержание программы**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры обучающиеся учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

Раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс.

Раздел - «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.

Раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям – знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Обучающимся 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении,

поэтому учебный материал в этом классе простой и легко запоминающийся. Он позволяет обучающимся удовлетворить их потребность в движении. Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

Цели изучения по каждому разделу

«Русские народные игры»

Цели: провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

На первом занятии проводится знакомство с историей русской игры.

«Подвижные игры»

Цели: совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты»

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитывать чувства коллективизма и ответственности.

### **Планируемые результаты освоения программы**

Личностными результатами курса «Подвижные игры»

Являются следующие умения:

Оценивать поступки людей жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

Выражать свои эмоции;

Понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами курса «Подвижные игры»

Является формирование универсальных учебных действий(УУД).

РегулятивныеУУД:

определять и информировать цель деятельности с помощью учителя;

проговаривать последовательность действий во время занятия;

развивать умения работать по определенному алгоритму.

ПознавательныеУУД:

умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя.

КоммуникативныеУУД:

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;

владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации;

сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

Проведение мониторинга образовательной среды (проведение конкурсов, соревнований).

Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

весёлые старты;

спортивные эстафеты;

«День здоровья».

Календарно – тематическое планирование  
1 класс (33 часа)

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР	Дата
1	Русская народная игра «Гуси-лебеди»	игра	1	school-	06.09
2	Русская народная игра «У медведя во бору»	игра	1	collection.edu.	13.09
3	Русская народная игра «Филин и пташки»	игра	1	ru/collection/	20.09
4	Русская народная игра «Палочка-выручалочка»	игра	1	school-	27.09
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч»	игра	1	collection.edu.	04.10
6	Русская народная игра «Классики»	игра	1	ru/collection/	11.10
7	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	игра	1	school-	18.10
8	Русская народная игра «Пчелки и	игра	1	collection.edu.	25.10
9	Подвижная игра «К своим флажкам»	игра	1	ru/collection/	08.11
10	Подвижная игра «Кот идет»	игра	1	school-	15.11
11	Подвижная игра «Северный и южный ветер»	игра	1	collection.edu.	22.11
12	Подвижная игра «Соревнования скороходов»	игра	1	ru/collection/	29.11
13	Подвижная игра «Колдунчики»	игра	1	school- collection.edu.ru/	06.12
14	Подвижная игра «Аисты»	игра	1	collection.edu.	13.12
15	Подвижная игра «Пчелы и медведи»	игра	1	ru/collection/	20.12
16	Подвижная игра «Хитрая лиса»	игра	1	school- collection.edu.ru/	27.12
17	Подвижная игра «Ловушка в кругу»	игра	1	collection.edu.	10.01
18	Эстафета «Переправа с досками»	эстафета	1	ru/collection/	17.01
19	Эстафета «Туннель»	эстафета	1	school-	24.01
20	Эстафета «Собери урожай»	эстафета	1	collection.edu.	31.01
21	Эстафета «На погрузке арбузов»	эстафета	1	ru/collection/	07.02
22	Эстафета «Принеси мяч»	эстафета	1	school-	14.02
23	Эстафета «Успей перебежать»	эстафета	1	collection.edu.	28.02
24	Эстафета «С мячом»	эстафета	1	ru/collection/	06.03
25	Эстафета «Весёлые старты»	эстафета	1	school-	13.03
26	Подвижная игра «Совушка»	игра	1	collection.edu.	20.04
27	Подвижная игра «Мышеловка»	игра	1	ru/collection/	03.04
28	Подвижная игра «Пустое место»	игра	1	school-	10.04
29	Подвижная игра «Карусель»	игра	1	collection.edu.	17.04
30	Подвижная игра «Кто быстрее?»	игра	1	ru/collection/	24.04

31	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	игра	1	school-	08.05
32	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	игра	1	collection.edu.	15.05
33	Подвижная игра «Карлики и великаны»	игра	1	ru/collection/	22.05

Календарно - тематическое планирование  
2 класс (34 часа)

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	игра	1	school-	04.09
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	игра	1	collection.edu.	11.09
3	Русская народная игра «Горелки»	игра	1	ru/collection/	18.09
4	Русская народная игра «Салки»	игра	1	school-	25.09
5	Русская народная игра «Пятнашки»	игра	1	collection.edu.	02.10
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	игра	1	ru/collection/	09.10
7	Русская народная игра «Фанты»	игра	1	school-	16.10
8	Русская народная игра «Ловушки с	игра	1	collection.edu.	23.10
9	Русская народная игра «Волк»	игра	1	ru/collection/	06.11
10	Русская народная игра «Птицелов»	игра	1	school-	13.11
11	Подвижная игра «Совушка»	игра	1	collection.edu.	20.11
12	Подвижная игра «Мышеловка»	игра	1	ru/collection/	27.11
13	Подвижная игра «Пустое место»	игра	1	school-	04.12
14	Подвижная игра «Карусель»	игра	1	collection.edu.	11.12
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	игра	1	ru/collection/	18.12
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	игра	1	school-	25.12
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	игра	1	collection.edu.	15.01
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	игра	1	ru/collection/	22.01
19	Эстафета «Передача мяча»	эстафета	1	school-	29.01
20	Эстафета «С мячом»	эстафета	1	collection.edu.	05.02
21	Эстафета зверей	эстафета	1	ru/collection/	12.02
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	эстафета	1	school-	19.02
23	Эстафета «Вызов номеров»	эстафета	1	collection.edu.	26.02
24	Эстафета по кругу	эстафета	1	ru/collection/	04.03
25	Эстафета с обручем	эстафета	1	school-	11.03
26	Эстафета со скакалкой	эстафета	1	collection.edu.	18.03
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	игра	1	ru/collection/	01.04
28	Башкирские народные игры «Юрта»,	игра	1	school-	08.04
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	игра	1	collection.edu.	15.04

30	Дагестанские народные игры «Выбей из	игра	1	ru/collection/	22.04
31	Марийская народная игра «Катание мяча»	игра	1	school-	29.04
32	Татарская народная игра «Серый волк»	игра	1	collection.edu.	06.05
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	игра	1	ru/collection/	13.05
34	Чувашская игра «Рыбки»	игра	1		20.05

**Календарно - тематическое планирование  
3 класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР	Дата
1	Русская народная игра «Краски»	игра	1	school- collection.edu.ru/	08.09
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	игра	1	collection.edu.	15.09
3	Русская народная игра «Ляпка»	игра	1	ru/collection/	22.09
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	игра	1	school-	29.09
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	игра	1	collection.edu.	06.10
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	игра	1	ru/collection/	13.10
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	игра	1	school-	20.10
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	игра	1	collection.edu.	27.10
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	игра	1	ru/collection/	10.11
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	игра	1	school- collection.edu.ru/	17.11
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	игра	1	collection.edu.	24.11
12	Татарская народная игра «Серый волк»	игра	1	ru/collection/	01.12
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	игра	1	school- collection.edu.ru/	08.12
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	игра	1	collection.edu.	15.12
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	игра	1	ru/collection/	22.12
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	игра	1	school- collection.edu.ru/	29.12
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	игра	1	collection.edu.	12.01
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	игра	1	ru/collection/	19.01
19	Чувашская игра «Рыбки»	игра	1	school- collection.edu.ru/	26.01



20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	игра	1	collection.edu.	02.02
21	Эстафета «Вызов номеров»	эстафета	1	ru/collection/	09.02
22	Эстафета по кругу	эстафета	1	school-	16.02
23	Эстафета с обручем	эстафета	1	collection.edu.	01.03
24	Эстафета с мячом	эстафета	1	ru/collection/	01.03
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	эстафета	1	school- collection.edu.ru/	15.03
26	Эстафета «Встречная»	эстафета	1	collection.edu.	22.03
27	Русская народная игра «Салки»	игра	1	ru/collection/	05.04
28	Русская народная игра «Пятнашки»	игра	1	school- collection.edu.ru/	12.04
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	игра	1	collection.edu.	19.04
30	Русская народная игра «Фанты»	игра	1	ru/collection/	26.04
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	игра	1	school- collection.edu.ru/	03.05
32	Русская народная игра «Волк»	игра	1	collection.edu.	10.05
33	Русская народная игра «Птицелов»	игра	1	ru/collection/	17.05
34	Русская народная игра «Горелки»	игра	1		24.05

**Календарно - тематическое планирование  
4 класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	игра	1	school-	08.09
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	игра	1	collection.edu.	15.09
3	Русская народная игра «Горелки»	игра	1	ru/collection/	22.09
4	Русская народная игра «Салки»	игра	1	school-	29.09
5	Русская народная игра «Пятнашки»	игра	1	collection.edu.	06.10
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	игра	1	ru/collection/	13.10
7	Русская народная игра «Фанты»	игра	1	school-	20.10
8	Русская народная игра «Ловушки с	игра	1	collection.edu.	27.10
9	Русская народная игра «Волк»	игра	1	ru/collection/	10.11
10	Русская народная игра «Птицелов»	игра	1	school-	17.11
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	игра	1	collection.edu.	24.11
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	игра	1	ru/collection/	01.12
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	игра	1	school- collection.edu.ru/	08.12

14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	игра	1	collection.edu.	15.12
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	игра	1	ru/collection/	22.12
16	Татарская народная игра «Серый волк»	игра	1	school- collection.edu.ru/	29.12
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	игра	1	collection.edu.	12.01
18	Чувашская игра «Рыбки»	игра	1	ru/collection/	19.01
19	Эстафета «Передача мяча»	эстафета	1	school-	26.01
20	Эстафета со скакалкой	эстафета	1	collection.edu.	02.02
21	Эстафета «С мячом»	эстафета	1	ru/collection/	02.02
22	Эстафета зверей	эстафета	1	school-	09.02
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	эстафета	1	collection.edu.	16.02
24	Эстафета «Вызов номеров»	эстафета	1	ru/collection/	01.03
25	Эстафета по кругу	эстафета	1	school-	15.03
26	Эстафета с обручем	эстафета	1	collection.edu.	22.03
27	Русская народная игра «Салки»	игра	1	ru/collection/	05.04
28	Русская народная игра «Пятнашки»	игра	1	school-	12.04
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	игра	1	collection.edu.	19.04
30	Русская народная игра «Краски»	игра	1	ru/collection/	26.04
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	игра	1	school-	03.05
32	Русская народная игра «Третий лишний»	игра	1	collection.edu.	10.05
33	Русская народная игра «Пятнашки»	игра	1	ru/collection/	17.05
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	игра	1		24.05

